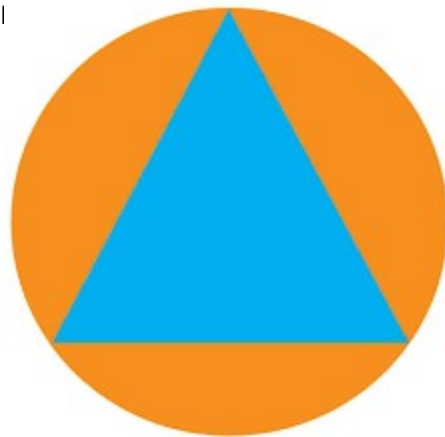


***Upute građanima za provođenje mjera osobne i  
uzajamne zaštite u slučaju nastanka prirodnih i  
drugih nesreća***



***Kantonalna uprava za civilnu zaštitu SBK/KSB***

## Kako postupati kod pozivanja u slučaju traženja pomoći

- Stanite i razmislite gdje se nalazite
- Za pomoć nazovite kontakt službe za pomoć:

**121- civilna zaštita**

**122- policija**

**123 – vatrogasci**

**124 - hitna medicinska pomoć**

PTT- informacije - 1182/1188

BIHAMK

(stanje i pomoć na putevima) - 0331282

- Počnite razgovor odmah govoreći polako i razgovijetno, što se dogodilo, gdje se dogodilo, kada se dogodilo i imali li ozlijeđenih.
- Navedite točnu adresu mjesta nesreće i osobno dočekajte pomoć.
- Budite spremni dati dalje informacije i osobne podatke (ime i prezime).
- Završite razgovor kada vam služba koju ste kontaktirali to dozvoli.
- Vaš razgovor neće odgoditi upućivanje pomoći, jer pomoć može biti upućena i dok je razgovor u tijeku. Kažite sve što ste zapazili, vidjeli ili čuli.
- Ne telefonirajte na liniji dok ne dođe pomoć. Služba koju ste kontaktirali možda će trebati dodatne informacije.
- Dojava nepostojećeg događaja je zakonom kažnjivo.

# ZAŠTITA OD POPLAVA

## Što raditi prije/tijekom trajanja/nakon poplave – vodič za građane



### PRIJE NASTANKA POPLAVE

- Budite na oprezu.
- Pratite obavijesti lokalnih organa vlasti, organa zaduženih za zaštitu od poplava, vijesti u medijima, itd.
- Upoznajte se sa zvučnim signalima za uzbunjivanje koji se koriste u slučaju opasnosti od poplava,
- Ako je za vaše područje izdano upozorenje o poplavi – odmah se sklonite na sigurnu lokaciju (bujična poplava se brzo razvija, nemojte čekati da vidite porast nivoa vodostaja).
- Prikupite sve što je potrebno da se snađete u prvo vrijeme kada nastane katastrofa – vodu za piće, hranu koju nije potrebno držati u frižideru niti kuhati, novac u gotovini, lijekove i paket prve pomoći, odjeću, toaletni pribor, radio aparat na baterije, baterijsku lampu, rezervne baterije, važne dokumente: osobnu iskaznicu/putovnicu, dokumente o osiguranju, zdravstvenu knjižicu, brojeve bankovnih računa, itd.
- Budite spremni za evakuaciju.
- Odredite lokaciju na koju idete.
- Odredite alternative rute putovanja koje nisu podložne plavljenju.
- Planirajte što ćete uraditi s kućnim ljubimcima.
- Vodite računa da u vašem vozilu ima dovoljno goriva.

- S obitelji razgovarajte o planu postupanja u slučaju poplave.
- Odredite gdje ćete se sastati u slučaju razdvajanja obitelji.
- Zaštite svoju imovinu, između ostalog, i osiguranjem imovine, ako je to moguće.
- Prenesite dragocjenosti i namještaj na viši kat/katove kuće.
- Prenesite opasan materijal (boje, ulje, pesticide i sredstva za čišćenje) na viši kat/katove kuće.
- Isključite iz utičnice sve električne aparate.
- Unesite u kuću sve pokretne predmete ili ih pričvrstite.
- Ako je moguće, napravite prepreke od vreća s pijeskom kako biste spriječili vodu da uđe u unutrašnjost kuće.
- Ako vam je rečeno da se evakuirate, brzo napustite kuću.

## **TIJEKOM TRAJANJA POPLAVE**

- Budite na oprezu.
- Pratite sve vijesti.
- Nemojte voziti, osim ako ne morate.
- Slijedite preporučene rute i izbjegavajte područja pogođena katastrofom.
- Vodite računa o putevima koje je odnijela voda, odronima i oborenim stablima i dalekovodima.
- Budite posebno obazrivi noću, kada je teže prepoznati opasnost od poplave.
  - Ako se podigne nivo vode oko vašeg automobila, odmah napustite vozilo. Popnite se što prije na uzvišenje.
- Nemojte nikada voziti poplavljenim putnim pravcima.
- Izbjegavajte već poplavljena područja i nemojte pokušavati prijeći preko vodotoka.
- Držite se podalje od dalekovoda i električnih žica.
- Odmah se evakuirajte, ako mislite da ste u opasnosti ili ako vam je evakuacija savjetovana.
- Brzo djelujte. Spašavajte sebe, a ne svoje stvari.
- Premjestite se na sigurnije područje prije nego što pristup bude presječen vodom čiji nivo raste.
- Obitelj treba putovati u jednom vozilu kako bi izbjegla razdvajanje i kako bi se smanjila zagušenost putnih pravaca.
- Ne dodirujte električne aparate ako ste mokri ili ako stojite u vodi.
- Osigurajte svoju kuću/stan: zaključajte sva vrata i zatvorite sve prozore.

- Nikad nemojte pokušavati hodati ili plivati kroz vodu koja teče.
- Prije nego što odete, isključite dovod struje, vode i plina.
- Ako neko padne ili se zaglavi u vodi:
  - nemojte plivati za žrtvom
  - pokušajte pratiti tu osobu
  - pozovite 121, 122 ili 123 za pomoć
- Nosite odgovarajuću obuću (posjekotina na stopalu je najčešća povreda nakon katastrofe).
- Vodite računa o životinjama koje su možda nanijele poplavne vode.
- Tražite potrebnu medicinsku pomoć. Nemojte zanemarivati manje povrede ili bolesti.
- Potrebno je da odjeća, sklonište i prva pomoć budu na raspolaganju.
- Voda u bunarima treba biti testirana da bi se utvrdio stupanj čistoće vode prije korištenja vode za piće.
- Bacite lijekove, hranu i vodu koja je bila u kontaktu s poplavnom vodom.
- Djeca se ne smiju igrati u poplavljenim područjima.
- Prozore i vrata držite otvorenim radi prozračivanja.

## **NAKON POPLAVE**

- Nemojte se vraćati u poplavljeno područje sve dok nadležni organi ne objave da je povratak siguran (pratite vijesti).
- Vodite računa o putevima koje je odnijela voda, odronima i oborenim stablima i dalekovodima.
- Držite se podalje od oborenih dalekovoda.
- Ako je objekat bio poplavljen, provjerite koliko je siguran prije nego što u njega uđete.
- Provjerite sva oštećenja na konstrukciji. Pregledajte temelje radi pukotina ili druge štete.
- Ako sumnjate, ne ulazite u objekat prije nego što ga nadležni organ pregleda radi utvrđivanja sigurnosti objekta.
- Vodite računa o požarnim opasnostima (naprimjer, plinske cijevi, poplavljeno strujno kolo, itd.).
- Ispumpajte vodu iz podruma (ako je to primjenjivo).
- Ako sumnjate, ostavite struju isključenu sve dok električar ne pregleda sustav. Potrebno je provjeriti sve električne aparate prije nego što se ponovo počnu koristiti.

# ZAŠTITA OD POŽARA

Što je potrebno uraditi prije/tijekom/ nakon što izbije požar u objektu



## I. PRIJE POŽARA (MJERE PREDOSTROŽNOSTI)

- Procijenite da li je vaš stan/kuća/uredski prostor u skladu s propisima zaštite od požara
- Razmotrite mogućnost osiguranja vaše kuće/stana i osobnih stvari od požara
  - Vodite računa o tome da članovi vašeg domaćinstva/ kolege znaju koje brojeve telefona trebaju nazvati u slučaju požara: 123, 122 i 121
  - Vodite računa o tome da je broj ulice na vašoj kući/ zgradi u kojoj radite jasno vidljiv s ulice
    - Skupa s članovima vašeg domaćinstva/kolegama upoznati se s planom evakuacije u slučaju požara,
  - Saznajte gdje se nalaze aparati i hidranti za gašenje požara i kako se ispravno koriste.
  - Saznajte gdje se nalaze izlazi za evakuaciju u slučaju opasnosti, vodite računa da su prolazi koji se koriste u slučaju opasnosti obilježeni i da na njima nema prepreka
  - Ne ostavljajte uključene aparate kao što su šporet, rerna, grijalice, kamin i drugo dok ste odsutni
  - Ne ostavljajte bez nadzora zapaljene svijeće i neugašene opuške
  - Vodite računa da su šibice i upaljači izvan dohvata djece i objasnite im rizike
  - Instalirajte detektore požara u objektima stanovanja i redovno ih kontrolišite
  - Očistite dimnjak prije početka sezone grijanja

- Vodite računa o ispravnosti električnih i plinskih instalacija
- Uvijek znajte gdje se vaši najvažniji osobni dokumenti i dragocjenosti nalaze

## **II. ŠTO RADITI TIJEKOM POŽARA?**

- Ne paničite
- Ako se radi o velikom požaru, odmah napustite objekat i vodite računa o tome da isto urade svi članovi vašeg domaćinstva /sve kolege. Pokrijte lice i kosu, brzo se udaljite i vodite računa o predmetima koji mogu pasti s visine. Ne vraćajte se u objekat (zgradu/kuću, druge objekte)
- Pozovite vatrogasce 123, policiju 122 ili civilnu zaštitu 121 kako biste dojavili požar
- Ako je početni požar (malog obima i inteziteta), pokušajte požar ugaziti aparatom za gašenje požara ili nekim drugim sredstvima
  - . Ako to nije moguće, evakuirajte sve osobe iz zgrade/kuće ili drugog objekta
- Pokušajte zatvoriti sve prozore i vrata i isključite struju i plin
- Ako ima puno dima, pužite po podu, zadržite dah, dišite plitko i ako je moguće, zavežite ili držite mokru tkaninu/ peškir preko nosa i usta
- Ako je požar zahvatio vašu odjeću, bacite se na pod i kotrljajte se
- U slučaju požara nikad ne koristite lift .

Ako niste sigurni da ste poduzeli mjere predostrožnosti, obratite se vatrogasnom društvu i zamolite da pregleda prostor i utvrdi da nema više opasnosti od požara.

Posebno vodite računa o ranjivim osobama (osobe s invaliditetom i bolesne osobe, djeca, žene, osobe starije životne dobi, itd.) .

## **III. ŠTO URADITI POSLIJE POŽARA**

- Nemojte ulaziti u zgradu/kuću ili drugi objekt prije nego što vatrogasci potvrde da je objekat siguran
  - Ako ste sami gasili požar, provjerite da li je požar u potpunosti ugašen
  - Kada ste u potpunosti sigurni da nema više opasnosti od požara, otvorite vrata i prozore – nemojte se zadržavati u objektu sve dok se prostorije potpuno ne provjetre
  - Prilikom ulaska u objekat vodite računa o predmetima koji mogu pasti

# ZAŠTITA OD POTRESA

Što je potrebno uraditi tijekom/ nakon što izbije potres



**KAKO PREPOZNATI POTRES:** Mali i umjereni potresi:

- Mogu trajati svega nekoliko sekundi i ne predstavljaju nikakav rizik od izvanredne situacije.
- Lusteri se mogu pomjerati i kućni predmeti mogu zveckati.
- U čaši/šerpama/bazenu se može pomjerati voda.
- Pod nogama možete osjetiti lagano podrhtavanje.
- Nakon podrhtavanja možete čuti snažan udarac.

Snažni potresi

- Mogu trajati do nekoliko minuta i prouzročiti veliku katastrofu (posebno ako je jačina potresa velika, ako je epicentar u blizini gusto naseljenog mjesta i ako je epicentar blizu zemljine površine).
- Zemlja ili pod se vjerojatno pomiču, čak u znatnoj mjeri.
- Pomiče se voda u čašama/šerpama/bazenima.
- Vjerojatno ćete imati osjećaj da se tresete, a nakon toga da se kotrljate, kao da ste u moru.
- Možete vidjeti zgrade kako se njišu ili čuti tresak.



- Možete imati vrtoglavicu i možda se nećete moći kretati dok traje zemljotres.
- Ako živite u zgradi s više katova ili u neboderu, možete u većoj mjeri osjetiti ljuljanje, a manje podrhtavanje nego što ljudi osjete u manjim, nižim zgradama. Niži katovi će se tresti brže, kao i stanovi. Na višim katovima će kretanje biti sporije, ali će se zgrada micati s jedne strane na drugu.
- Namještaj i nepričvršćeni predmeti mogu pasti ili se klizati po podu i preletjeti kroz prostoriju.
- Nepričvršćeni lusteri i lampe i stropni paneli mogu pasti.
- Prozori mogu biti polomljeni.
- Protupožarni alarmi i sistemi prskalice se mogu aktivirati.
- Može doći do prekida snabdijevanja električnom energijom.

**TIJEKOM POTRESA:** Ako se nalazite u zatvorenom prostoru :

- Lezite na pod, pokrijte glavu i držite se
- Lezite ispod teškog komada namještaja kao što su stol, radni stol, krevet ili bilo koji drugi čvrsti komad namještaja.
- Pokrijte glavu i tijelo kako biste se zaštitili od predmeta koji padaju.
- Držite se za predmet dok podrhtavanje ne prestane.
- Ako ne možete leći ispod čvrstog komada namještaja, ravno se ispružite na pod ili se skupite uz unutrašnji zid i zaštitite glavu i vrat rukama.
- Odmaknite se od prozora i polica s teškim predmetima.
- Ako ste u školi, lezite pod stol i tu ostanite. Lice vam treba biti okrenuto od prozora.
- Napustite zgradu čim prestane podrhtavanje (naknadni potresi su mogući ubrzo nakon prvog potresa).
- Pomozite drugima da se evakuiraju (ako im je potrebna pomoć).
- Ostanite na otvorenom (mogući su naknadni potresi).
- Otiđite na otvoren prostor koji je udaljen od zgrada, izbjegavajte vanjske zidove.

Ako se nalazite u vozilu:

- Zaustavite se na sigurnom i ostanite u vozilu.
- Oslobodite cestu za vozila za spašavanje i interventna vozila.
- Izbjegavajte mostove, nadvožnjake, podvožnjake, zgrade, zidove i sve drugo što bi se moglo srušiti.
- Pratite radio u vozilu radi instrukcija.
- Ne pokušavajte izaći iz vozila ako se preko vozila nalaze srušeni električni vodovi. Čekajte na akciju spašavanja.

## **NAKON POTRESA**

- Ostanite mirni.
- Nemojte predugo koristiti mobilni telefon (mreža može pasti, što bi ometalo koordinaciju spasilaca).
- Budite spremni za naknadne potrese i sekundarne opasnosti.
- Ostanite na otvorenom sve dok vam drugačije instrukcije ne izda stožer civilne zaštite u vašoj jedinici lokalne samouprave
- Provjerite da li ima povrijeđenih i zatrpanih osoba u vašem susjedstvu.
- Pružite pomoć najranjivijim ljudima (osobama s invaliditetom, osobama starije životne dobi, dojenčadi, itd.).
- Usmjerite pripadnike spasilačkih timova na mjesta na kojima su ljudi možda zatrpani.
- Pazite na pukotine na kolovozu, na komade stijena na cesti, oborene dalekovode, itd.
- Držite se na udaljenosti od srušenih dalekovoda.
- Ako je vašu kuću pogodio potres, provjerite koliko je sigurna prije nego što u nju uđete (stabilnost konstrukcije, pukotine, itd.).
- Ako sumnjate, nemojte ulaziti u zgradu sve dok je ne pregleda nadležni organ.
- Ako se morate evakuirati, ponesite sa sobom vaš paket potrepština za izvanredne situacije i druge osnovne potrepštine. Na vidnom mjestu ostavite poruku u kojoj piše gdje vas mogu naći. Svoje kućne ljubimce odvedite u sklonište koje prihvata kućne ljubimce.
- Obratite pažnju na požarne opasnosti (naprimjer, oštećeni plinovodi, poplavljeni strujna kola, itd.).
- Ako sumnjate, nemojte uključivati struju sve dok električar ne pregleda sustav.

# ZAŠTITA OD KLIZIŠTA

Što je potrebno uraditi tijekom/ nakon pojave klizišta



## I. PRIJE POJAVE KLIZIŠTA (MJERE PREDOSTROŽNOSTI)

- Ne preporučuje se kupovina zemljišta za gradnju kuće na padinama ili ispod padina koje su sklone klizanju, tj. u zonama u kojima je visok stupanj rizika od klizišta.
- Saznajte da li su se na tom zemljištu klizišta ranije pokretala (stariji stanovnici bi mogli znati).
- Pregledajte zemljište i okolinu kako biste vidjeli da li ima tragova klizanja tla ili odrona niz padinu.
- Vodite računa o tome da prirodni vodotoci iznad vaše kuće nisu blokirani.
- Nemojte blokirati niti jedan prirodni vodotok prilikom gradnje kuće i priključka na elektroenergetsku, plinsku, vodovodnu mrežu, prilikom uvođenja telefonskog priključka, itd.
- Ako gradite kuću na strmoj padini/ispod strme padine: — prilagodite projekt i tehničke karakteristike objekta, — nemojte uklanjati drveće i drugu vegetaciju s padine, — instalirajte fleksibilne cijevne spojnice.
- Ako živite na padini sklonoj klizanju: — provjeravajte vremensku prognozu kako biste doznali kada se očekuju obilne kiše, — izradite porodični plan pripravnosti za pojavu klizišta (što uraditi ako klizište odsiječe prilazni put, gdje otići u slučaju evakuacije, itd.), — uvijek imajte zalihe osnovnih potrepština (hrana, voda za piće,

baterijska lampa, lijekovi, paket prve pomoći, itd.), — u slučaju potresa, odmah napustite zonu opasnosti od klizišta i sklonite se na sigurnu lokaciju.

- Nastojte prepoznati znakove upozorenja na odrone i klizanja tla: — pojavljuju se manja klizišta, odron kamenja i manjih komada stijena, itd. — drveće se progresivno povija, — javljaju se novi izvori vode, — nivo vodostaja lokvi, manjih i većih potoka i rijeka raste velikom brzinom, — zvuk sporog kretanja materijala, — neobični zvukovi (pucanje stabala, itd.), — pucanje podzemnih cijevi (vodovodnih, kanalizacionih, plinskih ...), — savijanje ili pomicanje potpornih zidova, ograda ... — javljaju se nove pukotine i postojeće pukotine na kolovozu, trotoaru itd. se šire, — na fasadi objekata se javljaju nove pukotine, — vidljive rupe između vrata i dovratnika-štoka i prozorskog otvora i okvira, — pratite neobično ponašanje domaćih životinja: one su osjetljive na prirodne opasnosti.

- Ako primijetite neke od ovih znakova, pozovite operativni centar civilne zaštite (121), policiju (122) ili vatrogasce (123).

- Upozorite susjede koji možda nisu svjesni potencijalne prijetnje.

- Ako odlučite da se evakuirate, odmah to uradite (slom terena/klizanje može biti skoro trenutno).

## **II. ZA VRIJEME TRAJANJA KLIZIŠTA**

- Ako se evakuirate, nastojte izbjeći moguću putanju klizišta na način da koristite najkraći put do sigurnog mjesta.

- Pomozite susjedima da se evakuiraju (ako im je potrebna pomoć).

- Ako primijetite odron kamenja i manjih komada stijena, nastojte se sakriti iza drveća, stijena i drugih objekata i rukama zaštititi glavu.

- Udaljite se od potencijalnog reaktiviranog klizišta,

- Prilikom vožnje vodite računa o pukotinama na kolovozu, vodotocima, kamenju, drveću i električnim vodovima na kolovozu, itd.

## **III. NAKON POJAVE KLIZIŠTA**

- Nemojte se vraćati u područje klizišta sve dok nadležni organi ne kažu da je povratak siguran.

- Provjerite da li ima povrijeđenih ili zatrpanih osoba u blizini klizišta, ali nemojte ulaziti u zonu klizišta.

- Usmjerite spasitelje na mjesta na kojima su ljudi možda zatrpani.

- Pružite pomoć najranjivijim ljudima (osobama s invaliditetom, osobama starije životne dobi, novorođenčadi, itd.).

- Vodite računa o pukotinama, kamenju na kolovozu, oborenim električnim vodovima, itd.

- Ne približavajte se oborenim električnim vodovima.

- Obavijestite susjede o klizištu (možda su negdje otišli i ne znaju za događaj).

- Ako je neki objekt ugrožen klizištem provjerite koliko je siguran prije nego što u njega uđete (konstrukcijska stabilnost, pukotine, itd.).
- U slučaju sumnje, ne ulazite u objekat prije nego što nadležni organi odobre.
- Obratite pažnju na opasnosti od požara (naprimjer, oštećeni plinovodi, poplavljeni strujni krugovi, itd.).
- U slučaju sumnje, nemojte uključivati struju prije nego što električar provjeri sistem.
  - Slikajte oštećenja na objektu i u unutrašnjosti objekta za potrebe podnošenja zahtjeva za odštetu od osiguranja.
  - Prije preduzimanja popravki na objektu ili okolnom terenu razgovarajte sa stručnjakom o vjerojatnoći pojave novih klizišta, načinima sprečavanja ili ublažavanja rizika od klizišta, itd.
- Posadite drveće ako se procijeni da je potrebno vršiti sadnju.

# ZAŠTITA OD NEVREMENA I UDARA GROMA

## Što učiniti tijekom/nakon nevremena i udara groma



Ključ zaštite od nevremena i udara groma je skloniti se unutar najbliže dostupne zaštitne strukture.

Kada ste izvan ili udaljeni od najbliže dostupne zaštitne strukture, pogledajte povremeno u nebo. Pratite znakove približavanja nevremena.

- Svi ljudi na otvorenom prostoru bez obzira da li pješake ili su na biciklu ili motoru nalaze se u opasnosti od udara groma. Zato čim vidite munju ili čujete grmljavinu, otidite u zaklon. Prilikom odlaska i izlaska iz dostupne zaštitne strukture ne zaboravite na **pravilo 30:30**. Čim čujete grmljavinu u vremenskom razmaku od 30 sec i manje nakon sijevanja munje odmah otidite u zaklon, a izađite iz zaklona 30 min. nakon grmljavine. Aktivnosti na otvorenom treba izbjegavati sve dok traje grmljavina.
- Čak i unutar prikladnog zaklona još uvijek su potrebne neke dodatne mjere opreza. Ne dirajte i ne koristite telefone, priključne elek. aparate, držite se podalje od elektro i vodovodne instalacije, električnih utičnica.
- Izvući električne i antenske utikače iz mašina, televizora, računara, printera i sl.
- Ostati izvan kade i tuš kupaonica, ne prati rublje niti posuđe.

- U automobilu, pokušajte izbjegavati dodirivanje bilo kojeg dijela metalnog okvira ili prozorskog stakla.
- Odmaknite se od metalnih ograda, oslobodite se metalnih predmeta i nemojte se oslanjati na mokre stijene.
- U šumi, gdje je drveće jednake visine manja je opasnost od udara groma, ipak odmaknite se od visokih stabala i ruba šume. Čučnite i udaljite se barem 10m od debelih stabala.
- Ako ste u automobilu i u vožnji, bljesak munje i groma može imati kobne pogreške u vožnji ali i jaka kiša često zamagljuje pogled. Signalni uređaji na raskrsnicama mogu biti van funkcije, zato obavezno stanite i ugasite motor automobila.
- Ostanite daleko od izoliranih objekata kao što su usamljena drveća, dalekovodi-rasvjetni – antenski stubovi i sl.

### **PRUŽANJE PRVE POMOĆI UNESREĆENOM:**

- Odmah pozvati hitnu medicinsku pomoć. Žrtvi udara groma može se odmah pristupiti i dodirnuti je bez opasnosti. Spasitelj mora procijeniti, vodeći računa o osobnoj sigurnosti da li je žrtvu moguće premjestiti u sigurniji zaklon.
- S prvom pomoći odmah započeti ukoliko je unesrećenik bez svijesti, ima isprekidano disanje ili uopće ne diše, nema opipljivog pulsa ili ima raširene zjenice.
- Unesrećenog položiti na leđa i odmah započeti sa masažama srca. Pri tome osloboditi sve dišne puteve. S obje ruke (jednom na drugoj) 10 puta pritiskati prsa u razmaku od 1 sec. toliko snažno da se prsni koš spusti do 5 cm.
- Ako unesrećeni nije počeo disati ponoviti postupak ili početi oživljavanjem usta na usta. To se mora tako dugo ponavljati dok ne dođe pomoć ili liječnik.
- Kad ima više unesrećenih prednost u zbrinjavanju uvijek imaju oni koje treba oživljavati.
- Unesrećenog postaviti u bočni položaj i zbrinuti ostale ozljede. Svaku žrtvu treba prevesti u bolnicu uz stalni nadzor životnih funkcija.

# ZAŠTITA OD SUŠE I OLUJNIH VJETROVA



## Postupci u slučaju suše:

- štedljivo koristiti pitku vodu iz vodovoda
- zbog mogućih redukcija vode, osigurati pričuvu vode za piće
- ne ložiti vatru na otvorenom, ne bacati opuške i zapaljene šibice u prirodi zbog opasnosti od nastanka i širenja požara.

## Postupci u slučaju toplinskog vala:

- pratiti vremensku prognozu
- kloniti se vrućine
- izbjegavati izlazak između 11 i 16 sati
- izbjegavati fizički napore i aktivnosti na otvorenom
- redovito piti vodu ili voćne sokove, a izbjegavati alkohol, kavu i čaj
- ako osjećate glavobolju, vrtoglavicu, mučninu, nagli porast temperature, grčeve, nesvjesticu ili druge slične simptome, nazovite svoga liječnika ili hitnu medicinsku pomoć
- nekoliko puta tijekom dana osvježiti se hladnom vodom.



# ZAŠTITA OD INDUSTRIJSKIH NESREĆA

**Što uraditi prije/tijekom/nakon industrijske nesreće—vodič za građane izvan industrijskog pogona na koje nesreća može imati efekt**



## I. PRIJE INDUSTRIJSKE NESREĆE (MJERE PREDOSTROŽNOSTI)

- Upoznajte se s vrstom industrijskog pogona ili postrojenja u blizini vašeg doma i s potencijalnim opasnostima koje mogu nastati uslijed industrijske nesreće.
- Razmislite o osiguranju kuće/stana i lične imovine od industrijske nesreće.
- Saznajte što trebate uraditi u slučaju industrijske nesreće (zatvoriti vrata i prozore, napustiti kuću, ne piti vodu, koristiti zaštitnu masku za disanje, odrediti smjer u kojem će se vršiti evakuacija i kuda ići itd.).
- Upoznajte se sa zvučnim signalima za uzbunjivanje koji se koriste u slučaju industrijske nesreće.
- Nabavite opremu i sredstva za osobne zaštitu i zaštitu vaše obitelji.
- Razgovarajte s članovima svoje obitelji o potencijalnim opasnostima i načinu osobne zaštite (u zavisnosti od vrste nesreće preporučuje se ostanak u objektu ili evakuacija).
- Vodite računa o tome da članovi vašeg domaćinstva znaju telefonske brojeve koje trebaju pozvati u slučaju industrijske nesreće (121, 122 ili 123).

## II. ŠTO RADITI TIJEKOM TRAJANJA INDUSTRIJSKE NESREĆE

- Ne paničite.
- Uključite radio i TV prijemnike kako biste dobili informacije o nesreći i mjerama zaštite i spašavanja koje je potrebno poduzeti.
- Poduzmite mjere zaštite i spašavanja prema uputama koje daju nadležni organi, službe ili sredstva javnog informiranja

### III. ŠTO URADITI POSLIJE INDUSTRIJSKE NESREĆE

- Nemojte se vraćati u kuću/stan sve dok nadležni organi ne potvrde da je povratak siguran.
- Pregledajte (i ako je potrebno, prilagodite) upute za djelovanje u izvanrednim situacijama

## **EVAKUACIJA I ZBRINJAVANJE UGROŽENIH I STRADALIH**

### **EVAKUACIJA:**

Evakuacija je postupak pri kojem nadležni stožer civilne zaštite provodi plansko, organizirano i privremeno premještanje stanovništva i materijalnih dobara s ugroženog na neugroženo ili manje ugroženo područje na vrijeme duže od 48 sati, uz organizirano zbrinjavanje evakuiranog stanovništva.

U slučaju evakuacije potrebno je pripremiti:

- Ponijeti osobne dokumente za sebe i članove obitelji
- Isključiti struju, plin i vodu u objektu/stanu koji se napušta
- Zaključati objekt/ stan
- Uzeti obavezne lijekove za sebe i članove svoje porodice
- Ponijeti hranu i piće za sebe i članove porodice
- Obavijestiti osobe odgovorne za provedbu evakuacije o kroničnim bolestima u porodici koja zahtijevaju poseban tretman i zdravstvenu skrb.
- Ne zaboravite na kućne ljubimce ukoliko ih imate.

### **ZBRINJAVANJE:**

Mjere zbrinjavanja ostvaruju se tako što se po hitnom postupku za ugroženo i stradalo stanovništvo koje je evakuirano mora osigurati smještaj, ishrana, zdravstvene i ostale potrebe koje se smatraju prijeko potrebnim za život na neugroženom ili manje ugroženom području.

### **UPUTE GRAĐANIMA SA PODRUČJA POGOĐENIH PRIRODNIM I DRUGIM NESREĆAMA:**

Voda za piće može biti zagađena u područjima pogođenim prirodnim i drugim nesrećama zbog toga vodu sa slavina, individualnih bunara ili izvora ne treba piti dok se voda ne ispita i dok se ne daju odgovarajuće preporuke.

Preporučuje se da se konzumira flaširana voda.

Voda se pravilno prokuhava tako što se ostavi da ključa najmanje 1 minutu, kako bi se uništile sve bakterije, a zatim se prohladi i koristi tijekom istog dana. Prokuhavanje vode će imati efekta ako je voda samo mikrobiološki zagađena. Ako je voda zagađena kemikalijama, prokuhavanje je neće učiniti prikladnom za piće i takva voda se ne smije koristiti. Ako se voda za piće dezinficira, dezinfekciju vršiti prema uputstvu za doziranje, zavisno od dezinfekcionog sredstva. U slučaju nejasnoća u vezi s doziranjem dezinfekcionog sredstva, obratiti se ustanovi od koje je sredstvo nabavljeno.

Higijenski neispravna voda se ne smije upotrebljavati ni za pranje suđa, zuba, lica, ruku, pranje i pripremu namirnica i pravljenje leda.

Neophodno je održavanje osobne higijene, naročito često pranje ruku sapunom (prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon čišćenja naplavnog otpada i nakon rukovanja predmetima koji su došli u kontakt sa naplavnom ili kanalizacijskom vodom). Posebnu pozornost treba obratiti na čistoću ruku kod djece i starijih osoba.

Ako dođe do povređivanja, važno je znati da se otvorene rane moraju očistiti i zaštititi flasterom ili zavojem, kako bi se spriječila infekcija, te da se mora spriječiti kontakt rane s nečistom vodom. Nekada je potreban i dodatni tretman (npr. vakciniranje protiv tetanusa), a liječničku pomoć je obavezno potražiti ako se pojave crvenilo, otok ili gnojni iscjedak na rani.

Ljekarsku pomoć treba potražiti i u slučaju pojave mučnine, povraćanja, slabosti, proljeva, povišene temperature itd.